De Terre et de Lumière

(Yoga, bien être, développement personnel)

Mme Valérie MARTIN 06 27 94 40 64
martinvalerie6@gmail.com http://terre-lumiere-yoga.fr/

Horaires :

Lundi de 9h à 10h30
Mardi de 9h à 11h
Samedi de 14h à 17h30 (2ème et 3ème du mois)

À la salle des fêtes et la salle de motricité

Club de l'amitié

(Club du troisième âge)

Anne-Marie BANAIX 06 26 98 42 70
claire-brc@hotmail.fr

Horaires :

Mardi de 14h à 18h
Jeudi de 14h à 18h

À la salle des fêtes

Viet Vo Dao

(Art martial vietnamien)

M. Jérôme CARBASSE 06 23 12 77 36
vvdmontescot@gmail.com

Horaires :

Lundi de 18h30 à 19h30 (pour enfant) et de 19h30 à 21h (pour adultes)
Mercredi de 18h à 21h

À la salle de motricité

Boxe française

(Sport de combat pieds-poings)

M. Florent OMS 06 27 94 36 63
montescotboxefrancaise@gmail.com
https://www.montescotboxefrancaise.com/

Horaires :

Lundi et jeudi de 19h30 à 21h (pour adulte)
Mercredi de 18h à 19h (pour enfant)

À la salle des fêtes

Rêves andalous

(Danse flamenco)

Mme Florence TÉTELIN 04 62 22 56 35
florencetetelin@gmail.com

Horaires :

Mardi de 18h à 22h
Mercredi de 16h à 22h30
Jeudi de 18h à 21h30

À la salle des fêtes

1, 2, 3 … Au point de croix ***(Broderie, canevas, couture, tricot)*** **Mme Marie Laure GRANDVALLET 06 09 45 99 90** grandvalletmarielaure@gmail.com **<u>Horaires</u> :** *Mardi et jeudi de 14h à 18h* *À la salle des fêtes*	**Gotaïdo traditionnel** ***(Cours de self défense)*** **M. Antoine RAMIREZ 06 37 15 37 95** aurelie.tarroque@gmail.com **<u>Horaires</u> :** *Vendredi de 19h à 21h* *À la salle de motricité*
La source ***(Dessin, peinture, arts plastiques)*** **Mme Marie-Jo MAZODIER 04 68 21 68 21** j.c.mazodier@wanadoo.fr **<u>Horaires</u> :** *Samedi de 14h à 17h* *À la salle des fêtes*	**A des Jardins Solidaires de Montescot** **Yves MILLOZ 06 81 39 76 41** Jardin.montescot@gmail.com
Yoga pour tous **Mme Christiane GRIOT 06 95 33 90 61** christianegriot@laposte.net **<u>Horaires</u> :** *Mardi de 17h15 à 18h15 (pour enfant)* *Mardi et jeudi de 18h15 à 20h15 (pour adulte)* *À la salle de motricité*	**Anciens Combattants** **Jean-Marc REIG 06 42 68 29 30**

Easy Country 77-66 **Mme Sophie JOUATTE 06 51 06 07 90** easycountry77@gmail.com	**Tennis** **M. Georges DUFFAUD 07 71 16 31 71** georges.duffaud@orange.fr
Pétanque Montescotoise **M. Alain FERNANDEZ 06 05 30 74 53** Jean-francois.baldare@orange.fr	**Chasse** **M. Laurent BAUDET 06 72 79 94 73** famillebaudet@free.fr