

# Liste des Associations

<p><b>De Terre et de Lumière</b> (Yoga, bien être, développement personnel)</p> <p>Mme Valérie MARTIN 06 27 94 40 64 martinvalerie6@gmail.com <a href="http://terre-lumiere-yoga.fr/">http://terre-lumiere-yoga.fr/</a></p> <p>Horaires :</p> <p>Lundi de 9h à 10h30 Mardi de 9h à 11h Samedi de 14h à 17h30 (2ème et 3ème du mois)</p> <p>À la salle des fêtes et la salle de motricité</p>	<p><b>Club de l'amitié</b> (Club du troisième âge)</p> <p>Anne-Marie BANAIX 06 26 98 42 70 claire-brc@hotmail.fr</p> <p>Horaires :</p> <p>Mardi de 14h à 18h Jeudi de 14h à 18h</p> <p>À la salle des fêtes</p>	<p><b>Viet Vo Dao</b> (Art martial vietnamien)</p> <p>M. Jérôme CARBASSE 06 23 12 77 36 vvdmontescot@gmail.com</p> <p>Horaires :</p> <p>Lundi de 18h30 à 19h30 (pour enfant) et de 19h30 à 21h (pour adultes) Mercredi de 18h à 21h</p> <p>À la salle de motricité</p>	<p><b>Boxe française</b> (Sport de combat pieds-poings)</p> <p>M. Florent OMS 06 27 94 36 63 montescotboxefrancaise@gmail.com <a href="https://www.montescotboxefrancaise.com/">https://www.montescotboxefrancaise.com/</a></p> <p>Horaires :</p> <p>Lundi et jeudi de 19h30 à 21h (pour adulte) Mercredi de 18h à 19h (pour enfant)</p> <p>À la salle des fêtes</p>
<p><b>Rêves andalous</b> (Danse flamenco)</p> <p>Mme Florence TÉTELIN 04 62 22 56 35 florecetetelin@gmail.com</p> <p>Horaires :</p> <p>Mardi de 18h à 22h Mercredi de 16h à 22h30</p> <p>À la salle des fêtes</p>	<p><b>1, 2, 3 ... Au point de croix</b> (Broderie, canevas, couture, tricot)</p> <p>Mme Marie Laure GRANDVALLET 06 09 45 99 90 grandvalletmarielaure@gmail.com</p> <p>Horaires :</p> <p>Mardi et jeudi de 14h à 18h</p> <p>À la salle des fêtes</p>	<p><b>Gotaido traditionnel</b> (Cours de self défense)</p> <p>M. Antoine RAMIREZ 06 37 15 37 95 aurelie.tarroque@gmail.com</p> <p>Horaires :</p> <p>Vendredi de 19h à 21h</p> <p>À la salle de motricité</p>	<p><b>La source</b> (Dessin, peinture, arts plastiques)</p> <p>Mme Marie-Jo MAZODIER 04 68 21 68 21 j.c.mazodier@wanadoo.fr</p> <p>Horaires :</p> <p>Samedi de 14h à 17h</p> <p>À la salle des fêtes</p>
<p><b>À des Jardins Solidaires de Montescot</b></p> <p>Yves MILLOZ 06 81 39 76 41 jardin.montescot@gmail.com</p>	<p><b>Yoga pour tous</b></p> <p>Mme Priscillia COLLIN 06 46 04 31 28 priscilliacollin22@gmail.com</p> <p>Horaires :</p> <p>Mardi de 17h15 à 18h15 (pour enfant) Mardi et jeudi de 18h15 à 20h15 (pour adulte)</p> <p>À la salle de motricité</p>	<p><b>Anciens Combattants</b></p> <p>M. HIGUERA (Responsable section Elne) 06 42 68 29 30 Jean-Marc REIG (secrétaire)</p>	<p><b>Easy Country 77-66</b></p> <p>Mme Sophie JOUATTE 06 51 06 07 90 easycountry77@gmail.com</p>
<p><b>Tennis</b></p> <p>M. Georges DUFFAUD 07 71 16 31 71 georges.duffaud@orange.fr</p>	<p><b>Pétanque Montescotoise</b></p> <p>M. Alain FERNANDEZ 06 05 30 74 53 Jean-francois.baldare@orange.fr</p>	<p><b>Chasse</b></p> <p>M. Laurent BAUDET 06 72 79 94 73 famillebaudet@free.fr</p>	<p><b>El Picot and Co</b> (Club de loisirs &amp; amicales)</p> <p>M. DOUARCHE Maxime 06 52 09 04 67 M. MULA Laurent 06 86 94 66 18 asso.elpicot@gmail.com <a href="https://www.helloasso.com/associations/el-picot-and-co">https://www.helloasso.com/associations/el-picot-and-co</a></p>