

## Vitalité associative

### Des associations dynamiques et accueillantes :

#### · DE TERRE ET DE LUMIERE

(Yoga, bien être, développement personnel) Mme Valérie MARTIN 06 27 94 40 64 / [martinvalerie6@gmail.com](mailto:martinvalerie6@gmail.com)



**Site :** <http://terre-lumiere-yoga.fr/>

**Horaires :** Lundi de 11h00 à 12h00 et le vendredi de 11h00 à 12h00 à la salle des fêtes

#### · CLUB DE L'AMITIE

(Club du troisième âge) Mme Anne-Marie BANAIX 06 26 98 42 70 / [claire-brc@hotmail.fr](mailto:claire-brc@hotmail.fr)

**Horaires :** Vendredi de 14h à 18h à la salle des fêtes

#### · VIET VO DAO

(Art martial vietnamien) M. Jérôme CARBASSE 06 23 12 77 36 / [vvdmontescot@gmail.com](mailto:vvdmontescot@gmail.com)

**Horaires :** Lundi de 19h15 à 21h30 (pour adultes) - mercredi de 19h30 à 22h30 à la salle de motricité

#### · BOXE FRANÇAISE

(Sport de combat pieds-poings) M. Florent OMS 06 27 94 36 63 / [montescotboxefrancaise@gmail.com](mailto:montescotboxefrancaise@gmail.com)

**Site :** <https://www.montescotboxefrancaise.com/>

**Horaires :** Lundi de 18h00 à 20h30, jeudi de 18h30 à 20h00 (pour adulte) à la salle des fêtes - mercredi de 18h15 à 19h15 (pour enfant) à la salle de motricité

#### · REVES ANDALOUS

(Danse flamenco) Mme Florence TÉTELIN 04 62 22 56 35 / [florencetetelin@gmail.com](mailto:florencetetelin@gmail.com)

**Horaires :** Mardi de 18h00 à 22h15 - mercredi de 16h00 à 22h30 à la salle des fêtes

#### · 1, 2, 3 ... AU POINT DE CROIX

(Broderie, canevas, couture, tricot) Mme Marie Laure GRANDVALLET 06 09 45 99 90 [grandvalletmarielaure@gmail.com](mailto:grandvalletmarielaure@gmail.com)

**Horaires :** Mardi et jeudi de 14h00 à 18h00 à la salle des fêtes

#### · GOTAIÐO TRADITIONNEL

(Cours de self défense) M. Antoine RAMIREZ 06 37 15 37 95 / [aurelie.tarroque@gmail.com](mailto:aurelie.tarroque@gmail.com)

**Horaires :** Vendredi de 19h15 à 21h15 à la salle de motricité

#### · LA SOURCE

(Dessin, peinture, arts plastiques) Mme Marie-Jo MAZODIER 06 20 99 04 78 / [mariejomazodier@gmail.com](mailto:mariejomazodier@gmail.com)

**Horaires :** Samedi de 14h00 à 17h00 à la salle des fêtes

#### · ASSOCIATION "LES JARDINS DE MONTESCOT"

M. Yves MILLOZ 06 81 39 76 41 / [jardin.montescot@gmail.com](mailto:jardin.montescot@gmail.com)

#### · YOGA POUR TOUS

Mme BOURDIER Françoise 06 73 57 38 92 / [franp666@hotmail.com](mailto:franp666@hotmail.com)

**Horaires :** Mardi de 17h15 à 20h00, jeudi de 18h30 à 20h15 et le samedi de 09h00 à 14h00 à la salle de motricité

#### · ANCIENS COMBATTANTS

M. HIGUERO (Responsable section Elne) 06 42 68 29 30 - Jean-Marc REIG (secrétaire)

#### · EASY COUNTRY 77 - 66

Mme Sophie JOUATTE 06 51 06 07 90 / [easycountry77@gmail.com](mailto:easycountry77@gmail.com)

**Horaires :** Jeudi de 8h45 à 12h15 à la salle des fêtes

#### · TENNIS

M. Georges DUFFAUD 07 71 16 32 71 / [georges.duffaud@orange.fr](mailto:georges.duffaud@orange.fr)

#### · PETANQUE MONTESCOTOISE

M. PADILLA Antoine 06 64 15 36 27

#### · CHASSE

M. Laurent BAUDET 06 72 79 94 73 / [famillebaudet@free.fr](mailto:famillebaudet@free.fr)

#### · EL PICOT & CO

(Club de loisirs & amicales) Mme DOUARCHE Mathilde 06 81 78 62 31 / M. MULA Laurent 06 86 94 66  
18

[asso.elpicot@gmail.com](mailto:asso.elpicot@gmail.com)

**Site :** <https://www.helloasso.com/associations/el-picot-and-co>

