Vitalité associative

Des associations dynamiques et accueillantes :





· **DE TERRE ET DE LUMIERE**

(Yoga, bien être, développement personnel) Mme Valérie MARTIN 06 27 94 40 64 / martinvalerie6@gmail.com

Site : http://terre-lumiere-yoga.fr/

Horaires : Lundi de 11h00 à 12h00 et le vendredi de 11h00 à 12h00 à la salle des fêtes



· **CLUB DE L'AMITIE**

(Club du troisième âge) Mme Anne-Marie BANAIX 06 26 98 42 70 / claire-bre@hotmail.fr

Horaires : Vendredi de 14h à 18h à la salle des fêtes



· **VIET VO DAO**

(Art martial vietnamien) M. Jérôme CARBASSE 06 23 12 77 36 / vvdmontescot@gmail.com

Horaires : Lundi de 19h15 à 21h30 (pour adultes) - mercredi de 19h30 à 22h30 à la salle de motricité

· **BOXE FRANÇAISE**

(Sport de combat pieds-poings) M. Florent OMS 06 27 94 36 63 / montescotboxefrancaise@gmail.com

Site : https://www.montescotboxefrancaise.com/

Horaires : Lundi de 18h00 à 20h15, jeudi de 18h30 à 20h00 (pour adulte) à la salle des fêtes - mercredi de 18h15 à 19h15 (pour enfant) à la salle de motricité



· **REVES ANDALOUS**

(Danse flamenco) Mme Florence TÉTELIN 04 62 22 56 35 / florencetetelin@gmail.com

Horaires : Mardi de 18h00 à 22h15 **-** mercredi de 16h00 à 22h30 à la salle des fêtes



· **1, 2, 3 ... AU POINT DE CROIX**

(Broderie, canevas, couture, tricot) Mme Marie Laure GRANDVALLET 06 09 45 99 90 grandvalletmarielaure@gmail.com

Horaires : Mardi et jeudi de 14h00 à 18h00 à la salle des fêtes

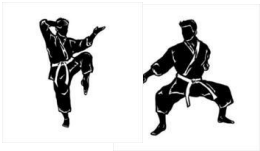


· **GOTAÏDO TRADITIONNEL**

(Cours de self défense) M. HOLL Gilles 07 78 33 06 19

M. Antoine RAMIREZ 06 37 15 37 95 / aurelie.tarroque@gmail.com

Horaires : Vendredi de 19h15 à 21h15 à la salle de motricité



· **LA SOURCE**

(Dessin, peinture, arts plastiques) Mme Marie-Jo MAZODIER 06 20 99 04 78 / mariejomazodier@gmail.com

Horaires : Samedi de 14h00 à 17h00 à la salle des fêtes

· **ASSOCIATION "LES JARDINS DE MONTESCOT"**

M. Yves MILLOZ 06 81 39 76 41 / jardin.montescot@gmail.com



· **YOGA POUR TOUS**

Mme BOURDIER Françoise 06 73 57 38 92 / franp666@hotmail.com

Horaires : Mardi de 17h15 à 20h00, jeudi de 18h30 à 20h15 et le samedi de 09h00 à 14h00 à la salle de motricité

· **ANCIENS COMBATTANTS**

M. HIGUERO (Responsable section Elne) 06 42 68 29 30 **-** Jean-Marc REIG (secrétaire)



· **EASY COUNTRY 77 - 66**

Mme Sophie JOUATTE 06 51 06 07 90 / easycountry77@gmail.com

Horaires : Lundi de 20h30 à 22h30, Jeudi de 8h45 à 12h15 à la salle des fêtes

· **TENNIS**

M. Georges DUFFAUD 07 71 16 32 71 / georges.duffaud@orange.fr

· **PETANQUE MONTESCOTOISE**

M. PADILLA Antoine 06 64 15 36 27



· **ACCA MONTESCOT**

(CHASSE) M. Bernard LOQUET

· **EL PICOT & CO**

(Club de loisirs & amicales) Mme DOUARCHE Mathilde 06 81 78 62 31 / M. MULA Laurent 06 86 94 66 18

asso.elpicot@gmail.com

Site : https://www.helloasso.com/associations/el-picot-and-co



· **TEAM KREOL CATALAN**

(Course à pied) M.GRONDIN Stéphane 06.41.59.34.82 / teamkreolcatalan@gmail.com